

**Antrag 2022/GS/12**  
**Jusos Rheinland-Pfalz**

**Empfehlung der Antragskommission**  
**Ablehnung**

**Förderung von Lebensmittelanreicherung**

1 Wir fordern mehr Anreicherung von Le-  
2 bensmitteln, um die Nährstoffversorgung  
3 zu verbessern.

4

5 **Begründung**

6 Laut Nationaler Verzehrsstudie II, Le-  
7 bensmittelverband Deutschland und DGE  
8 führen Menschen in Deutschland einige  
9 Nährstoffe nur unzureichend zu. Ferner  
10 entscheiden sich immer mehr Menschen  
11 für einen flexitarischen, vegetarischen  
12 oder veganen Lebensstil, weshalb sie auf  
13 bestimmte Nährstoffe besonders achten  
14 müssen. Gründe für diese unzureichenden  
15 Zufuhren sind beispielsweise Nährstoff-  
16 armut in Böden, saisonal bedingt oder  
17 eine schlecht geplante Ernährungswei-  
18 se. Angereicherte Lebensmittel können  
19 mangelhaften Zufuhren also bei jeder  
20 Ernährungsform entgegenwirken. In den  
21 USA ist es beispielsweise gängig, Kuhmilch  
22 mit Vitamin D anzureichern. Sojamilch  
23 wird außerdem mit Kalzium, Vitamin A  
24 und D angereichert und weist somit ein  
25 ähnliches Nährstoffprofil wie Kuhmilch  
26 auf, wobei sie sogar ein vorteilhafteres  
27 Fettsäuremuster hat. In Richtlinien wird  
28 Sojamilch deshalb der Lebensmittelgruppe  
29 "Milchprodukte" zugeordnet und für alle  
30 Ernährungsweisen ausdrücklich empfoh-  
31 len<sup>1</sup>. Soja ist ein gesundheitsförderndes  
32 Lebensmittel, das bereits seit Jahren  
33 in Deutschland angebaut wird. Dieses  
34 Beispiel zeigt das enorme Potenzial von  
35 Lebensmittelanreicherung für Gesundheit  
36 und Ökologie. Es könnte beispielsweise

Der Antrag wurde vom Antragssteller am  
24.06.2022 zurückgezogen.

37 nur ein gewisser Prozentsatz an Produkten  
38 angereichert werden, so dass die Konsu-  
39 ment\*innen selbst entscheiden können,  
40 welches Produkt sie gerade brauchen. Um  
41 eine gesundheitsschädigende Überdosie-  
42 rung zu verhindern, hat das Bundesamt für  
43 Risikobewertung bereits Höchstmengen  
44 definiert, die sich an den Obergrenzen der  
45 Europäischen Lebensmittelbehörde orien-  
46 tieren: [https://www.bfr.bund.de/de/be-](https://www.bfr.bund.de/de/bewertung_von_vitaminen_und_mineralstoffen_in_lebensmitteln-54416.html)  
47 [wertung\\_von\\_vitaminen\\_und\\_mineral-](https://www.bfr.bund.de/de/bewertung_von_vitaminen_und_mineralstoffen_in_lebensmitteln-54416.html)  
48 [stoffen\\_in\\_lebensmitteln-54416.html](https://www.bfr.bund.de/de/bewertung_von_vitaminen_und_mineralstoffen_in_lebensmitteln-54416.html) Wir  
49 fordern daher, die Anreicherung mit be-  
50 stimmten Nährstoffen zu fördern, um die  
51 Versorgung zu verbessern.

52 Quellen: 1 vgl.: U.S. Department of Health  
53 and Human Services and U.S. Department  
54 of Agriculture (2015): 2015– 2020 Dietary  
55 Guidelines for Americans. 8th Edition. De-  
56 cember 2015.