

Antrag 2022/GS/12
Jusos Rheinland-Pfalz**Empfehlung der Antragskommission**
Ablehnung**Förderung von Lebensmittelanreicherung**

1 Wir fordern mehr Anreicherung von Le-
2 bensmitteln, um die Nährstoffversorgung
3 zu verbessern.

4

5 Begründung

6 Laut Nationaler Verzehrsstudie II, Le-
7 bensmittelverband Deutschland und DGE
8 führen Menschen in Deutschland einige
9 Nährstoffe nur unzureichend zu. Ferner
10 entscheiden sich immer mehr Menschen
11 für einen flexitarischen, vegetarischen
12 oder veganen Lebensstil, weshalb sie auf
13 bestimmte Nährstoffe besonders achten
14 müssen. Gründe für diese unzureichenden
15 Zufuhren sind beispielsweise Nährstoff-
16 armut in Böden, saisonal bedingt oder
17 eine schlecht geplante Ernährungswei-
18 se. Angereicherte Lebensmittel können
19 mangelhaften Zufuhren also bei jeder
20 Ernährungsform entgegenwirken. In den
21 USA ist es beispielsweise gängig, Kuhmilch
22 mit Vitamin D anzureichern. Sojamilch
23 wird außerdem mit Kalzium, Vitamin A
24 und D angereichert und weist somit ein
25 ähnliches Nährstoffprofil wie Kuhmilch
26 auf, wobei sie sogar ein vorteilhafteres
27 Fettsäuremuster hat. In Richtlinien wird
28 Sojamilch deshalb der Lebensmittelgruppe
29 "Milchprodukte" zugeordnet und für alle
30 Ernährungsweisen ausdrücklich empfoh-
31 len¹. Soja ist ein gesundheitsförderndes
32 Lebensmittel, das bereits seit Jahren
33 in Deutschland angebaut wird. Dieses
34 Beispiel zeigt das enorme Potenzial von
35 Lebensmittelanreicherung für Gesundheit
36 und Ökologie. Es könnte beispielsweise

Der Antrag wurde vom Antragssteller am
24.06.2022 zurückgezogen.

37 nur ein gewisser Prozentsatz an Produkten
38 angereichert werden, so dass die Konsu-
39 ment*innen selbst entscheiden können,
40 welches Produkt sie gerade brauchen. Um
41 eine gesundheitsschädigende Überdosie-
42 rung zu verhindern, hat das Bundesamt für
43 Risikobewertung bereits Höchstmengen
44 definiert, die sich an den Obergrenzen der
45 Europäischen Lebensmittelbehörde orien-
46 tieren: [https://www.bfr.bund.de/de/be-
47 wertung_von_vitaminen_und_mineral-
48 stoffen_in_lebensmitteln-54416.html](https://www.bfr.bund.de/de/bewertung_von_vitaminen_und_mineralstoffen_in_lebensmitteln-54416.html) Wir
49 fordern daher, die Anreicherung mit be-
50 stimmten Nährstoffen zu fördern, um die
51 Versorgung zu verbessern.

52 Quellen: 1 vgl.: U.S. Department of Health
53 and Human Services and U.S. Department
54 of Agriculture (2015): 2015– 2020 Dietary
55 Guidelines for Americans. 8th Edition. De-
56 cember 2015.